

Adhérent CFDT bientôt en retraite

Adhérent à la CFDT, vous serez en retraite dans quelque temps. Vous vous posez peut-être des questions concernant cette nouvelle étape. Cette formation peut vous aider à définir un projet de vie et à trouver votre juste place au sein de la CFDT Retraités en tenant compte de votre projet personnel. Partant du constat que de nombreux adhérents ne restent pas à la CFDT lors du passage à la retraite, le congrès confédéral de Tours a acté la création de ce stage en partenariat entre salariés et retraités.



PUBLIC

- Adhérents partant à la retraite dans moins de 3 ans



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, méthodologiques et législatifs
- Pédagogie active
- Livret stagiaire
- Étude de cas
- Échanges et travaux en grand groupe et sous-groupes



OBJECTIFS

- Repérer les différentes étapes pour bien préparer sa retraite.
- Rester adhérent CFDT pour continuer à défendre ses droits.
- Découvrir le fonctionnement démocratique de la CFDT Retraités et ses possibilités d'implication citoyenne.



PROGRAMME

- Les différentes représentations liées à la retraite
- Les différentes étapes pour préparer sa retraite
- Les structures retraitées dans la CFDT
- Les moyens au service de l'action syndicale concernant les retraités
- Les revendications au service de l'action syndicale des retraités
- Les actions menées et les avancées obtenues par les retraités

PARTENARIAT **ifreb**



Union confédérale des retraités

TARIF €

Frais pédagogiques pris en charge
par l'Union régionale des retraités
CFDT Bretagne.

DURÉE
2 jours



DATES ET LIEUX

- 6 > 7 mai 2025, Ploufragan (22)
- 13 > 14 novembre 2025, Rennes (35)