

Adhérent CFDT et bientôt en retraite

Adhérent à la CFDT, vous serez en retraite dans quelque temps. Vous vous posez peut-être des questions concernant cette nouvelle étape. Cette formation peut vous aider à définir un projet de vie et à trouver votre juste place au sein de la CFDT Retraités en tenant compte de votre projet personnel. Partant du constat que de nombreux adhérents ne restent pas à la CFDT lors du passage à la retraite, le congrès confédéral de Tours a acté la création de ce stage en partenariat entre salariés et retraités.



PUBLIC

- Adhérents salariés partant à la retraite
- Responsables syndicaux partant à la retraite



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, méthodologiques et législatifs
- Pédagogie active
- Livret stagiaire
- Étude de cas
- Échanges et travaux en grand groupe et sous-groupes



OBJECTIFS

- Repérer les différentes étapes pour bien préparer sa retraite.
- Rester adhérent CFDT pour continuer à défendre ses droits.
- Découvrir le fonctionnement démocratique de la CFDT Retraités et ses possibilités d'implication citoyenne.



PROGRAMME

- Des services pour préparer sa retraite :
 - L'évaluation de ses futures pensions et le choix de son âge de départ à la retraite
 - La liquidation de ses pensions de retraite et la préservation de ses revenus
 - La mutuelle adaptée au statut de retraité
 - La réflexion sur une nouvelle vie : lieu de vie, engagements, vie associative, loisirs
- Être acteur de la société pendant sa retraite avec la CFDT :
 - Le cahier des revendications des retraités : mutuelle, accès à la santé, logement, transports, participation à la vie sociale et culturelle
 - La CFDT Retraités, son action revendicative, son implication citoyenne, ses actions de proximité, la défense des adhérents (maladie professionnelle...)
 - Ses adhérents : de nouveaux engagements dans la cité, le quartier, la convivialité avec ses pairs

PARTENARIAT **ifreb**



Union confédérale des retraités

DURÉE
2 jours 

DATES ET LIEUX

- Du 22 au 23 juin 2023
Rennes (35)
- Du 9 au 10 novembre 2023
Ploufragan (22)

TARIF 

- Les frais pédagogiques de cette formation sont exceptionnellement pris en charge par l'URR Bretagne pour l'année 2023.